

TRƯỜNG PTDTNT THPT TỬA CHÙA

CÔNG KHAI THỰC ĐƠN ĂN THÁNG 10 NĂM 2025



Bữa trưa			Bữa chiều	
Thứ 2	Thịt bò xào đỗ Bí xào	Canh rau	Thịt ba chỉ quay Rau xào	Canh bí
Thứ 3	Thịt lợn rang Trứng luộc	Canh rau	Cá rán Lạc rang	Canh rau
Thứ 4	Giò lợn Trứng rán	Canh rau	Thịt gà rang Đậu phụ luộc	Canh bí đỏ
Thứ 5	Xúc xích rán Bí xào	Canh rau	Cá rán Đậu phụ luộc	Canh rau
Thứ 6	Thịt bò xào đỗ Trứng vịt luộc	Canh rau	Thịt lợn mỡ luộc Su su xào	Canh rau
Thứ 7	Thịt lợn mỡ kho đậu Lạc rang	Canh bí	Thịt gà rang Rau xào	Canh rau
Chủ nhật	Thịt mỡ rang Đậu phụ luộc	Canh bí	Giò lợn Trứng rán	Canh rau

72