



SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO
TRƯỜNG PTDTNT THPT TỬA CHÙA

THỰC ĐƠN ĂN NỘI TRÚ THÁNG 09/2026 (433 HỌC SINH)

	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	chủ nhật
Sáng	Xôi xúc xích	Xôi giò lợn	Bánh mì + Hộp sữa	Xôi trứng	Bánh bao ngọt	Xôi xúc ruốc	Bánh mì + Hộp sữa
Trưa	Giò bò	Thịt lợn móng+ vai luộc	Giò lợn	Xúc xích rán	Thịt lợn móng +vai rang	Thịt lợn kho đậu	Thịt lợn móng +vai rang
	Trứng vịt luộc	Rau xào	Trứng vịt rán	Rau xào thịt	Trứng vịt luộc	Lạc rang	Đậu phụ luộc
	Canh rau	Canh rau	Canh xương nấu rau	Canh xương nấu su su	Canh rau	Canh rau	Canh rau
	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
Tối	Thịt ba chỉ quay	Cá rô phi rán	Thịt gà rang	Sườn lợn rang	Cá rô phi rán	Thịt gà rang	Giò lợn
	Mọc sụn lợn sốt cà chua	Canh xương khoai tây	Đậu phụ rán sốt cà chua	Chả cá rim cà chua	Rau xào	Su su xào	Trứng vịt rán
	Canh rau	Lạc rang	Canh rau	Canh rau	Canh xương khoai tây	Canh rau	Canh rau
	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ